



# **SQUASHABILITY**

## PERFORMANCE SQUASH-TRAINING

## Sommer-Squashcamps 2016

### Ganzheitliches Squash-Training in professionellem Umfeld

Ob zur Vorbereitung auf ein Turnier, der Feinschliff für die bevorstehende Liga-Saison oder das Lernen und Verbessern der Squash-Basics. All das wird in diesem Sommer im Böblinger Pink Power mit Erfolgs-Coach Patrick Gässler geboten sein. Starten Sie schon diesen Sommer in eine professionelle Vorbereitung und profitieren Sie von den Erfahrungen eines Trainers mit nationalen und internationalen Erfolgen. Seien Sie dabei und heben Sie Ihr Niveau auf das nächste Level!

### Details zu den Squashcamps

- Trainingseinheiten: ca. 3-5h am Tag + Videoanalyse (an das Leistungsniveau angepasst)
- Nachbereitung: Detaillierte Auswertungen, Trainings- und Verbesserungsplan
- Verpflegung: Mittagessen und Getränkeflat (Mineraldrinks) – All inclusive
- Austragungsort: Pink Power – Röhler Weg 2 in 71032 Böblingen (bei Stuttgart)

### Termin-Übersicht

- 23.8. bis 25.8.: Jugend Fortgeschrittene & Kaderspieler (11 – 18 Jahre) – **110,-€ / Teilnehmer**
- 2.9. bis 4.9.: Vorbereitung Liga-Spielbetrieb 2016/17 – **155,- € / Teilnehmer**
- 6.9. bis 8.9.: Jugend Fortgeschrittene & Kaderspieler (11 – 18 Jahre) – **110,-€ / Teilnehmer**

### Weitere Infos und Anmeldung

Sie haben Interesse an der Teilnahme oder noch Fragen? Ich freue mich über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail an: **0175-7255414 – [patrick.gaessler@gmail.com](mailto:patrick.gaessler@gmail.com)**

### Patrick Gässler: Erfolge als Spieler und Trainer

#### Spieler

- viermal deutscher Jugendmeister
- Bronze Jugend-EM 2003
- Deutscher Mannschaftsmeister mit SI Stuttgart 2006
- ehemaliger Nationalspieler und Weltranglistenspieler

#### Trainer

- Deutsche Jugendmeister: Valentin Rapp, Yannik Omlor, Robin Ebert
- Baden-Württembergischer Meister Herren mit Jan Siegle
- Bundesliga Staffel-Süd Sieger 2016 mit der SI Stuttgart
- Halbfinale Deutsche Einzelmeisterschaft mit Valentin Rapp
- Training aktuell mit fünf Junioren-Nationalspielern

